

## **ISTRUZIONI per le PASTIGLIE ASSORBI OSSIGENO**

**Il direttore del centro di immagazzinamento deve consegnare una copia di queste istruzioni agli utenti quando vengono a ritirare le pastiglie.**

Gli Assorbitori di Ossigeno proteggono i cibi secchi dalla formazione di insetti dannosi e aiutano a preservare la qualità del prodotto. Vanno usati per conservare i cibi secchi nei contenitori ermetici.

### **Come funzionano?**

L'assorbitore di Ossigeno assorbe fino a 300 cc di ossigeno in contenitori adeguatamente sigillati che possono contenere fino ad un massimo di 4 litri di prodotto (cibo secco, *ndt*)

### **Usare queste pastiglie equivale al sottovuoto?**

Queste pastiglie assorbono l'ossigeno con più efficacia rispetto ad una macchina per il sottovuoto. L'aria contiene circa il 20% di ossigeno e l'80% di azoto. All'interno del contenitore, una volta sigillato, le pastiglie assorbiranno solo l'ossigeno e tutta la restante aria (contenente principalmente azoto) non rovinerà il cibo né permetterà la crescita di insetti.

### **Quali tipi di prodotto possono essere immagazzinati usando questi Assorbitori di Ossigeno?**

I prodotti dovrebbero essere il più possibile privi di umidità e olii. Se il contenuto in umidità non è abbastanza basso (circa il 10% o meno), il cibo conservato in contenitori privati dell'ossigeno potrebbe risultare avvelenato dal botulino. Per maggiori informazioni sulle raccomandazioni di conservazione dei cibi, visitare il sito [www.providentliving.org](http://www.providentliving.org).

### **Quali tipo di contenitori possono essere usati con gli Assorbitori di Ossigeno?**

Gli assorbitori dovrebbero essere usati con contenitori che forniscono una efficace barriera contro l'umidità e l'ossigeno. Questi sono quelli che funzionano meglio:

- Barattoli metallici con coperchi sigillati;
- Sacchetti di alluminio;
- Bottiglie di plastica (PETE o PET) con tappi ermetici da avvitare;
- Barattoli di vetro con coperchi provvisti di guarnizione sigillante oppure barattoli di vetro con coperchi in metallo (barattoli di vetro tipo Bormioli).



Gli assorbitori **non** vanno bene se usati in contenitori in pvc (tipo quelli usati per la pittura, *ndt*), bottiglie del latte o altri tipi di bottiglia di plastica non identificate come PETE o PET sotto il simbolo di riciclaggio (vedere **figura1**).

### **Qual'è il modo migliore per utilizzare e conservare gli Assorbitori?**

1. Aprire la busta contenente gli assorbitori;
2. Mettere sul tavolo il numero di assorbitori che userete nei prossimi 20 o 30 minuti;
3. Risigillate i restanti assorbitori utilizzando uno di questi metodi:
  - a. Sigillate la busta degli assorbitori con un sigillatore a caldo; oppure avvolgeteli molto strettamente con il domopak in gruppi da 25.
  - b. Mettete gli assorbitori contenuti nella busta sigillata a caldo o avvolti nel domopak in un barattolo di vetro con coperchio metallico fornito di guarnizione (un barattolo di circa 500ml, cioè da mezzo litro, può contenere fino a 25 assorbitori). Per ulteriore sicurezza prima di chiudere il barattolo con il coperchio ponete un solo assorbitore dentro il barattolo di vetro in maniera che consumi l'ossigeno all'interno dello stesso (non essendoci più ossigeno dentro il barattolo di vetro gli altri assorbitori non si attiveranno)

**Nota:** Non conservate gli assorbitori in buste chiuse con una zip

4. Ponete un singolo assorbitore in ciascun contenitore di cibo mentre viene riempito.
5. Rimuovete gli assorbitori rimasti e riponeteli per conservarli (punti 3a e 3b). Meglio tenerne un pò di più fuori, che aprire e chiudere ripetutamente la busta per prenderne solo alcuni alla volta.